

## 【第149号(2012. 1)に掲載】

### 一人で食べるようになった

Aさん(妻を施設介護中)

妻は84歳、「要介護4」。今までとは違い、一人で箸で食べるようになり、話もできるようになってきました。治療が変わったのかどうか分らないけど、元気になっているので私も面会時の張合いがあります。

### 玄関の鍵が地震で壊れた

Bさん(女性、父母を在宅介護中)

父は87歳、「要介護3」。母は80歳、「要介護1」。父はもの盗られ妄想が時々出ます。鍵の開け方が分からなくなったりします。私は「地震で壊れた」と言ったりしてうまく言い訳をしています。

父は目が覚める度に「今日仕事か」と言っています。混乱したまま寝るとトイレを失敗しがちで、自分で取り替えることができません。一方、母は空気が乾燥しているからか「かゆい、かゆい」と搔いて、気になるとそれに執着してしまうのでワセリンを塗ってやります。もの盗られ妄想も出てきます。

### 新薬を服用したら落ち着いてきた

Cさん(男性、妻を在宅介護中)

家内は77歳、「要介護1」。私はレビー小体型認知症で「要介護1」。家内の症状は進んでいる感じなので認定を再度申し込みましたが却下されました。デイサービスを週4回利用しています。落ち着かないので、新薬なども服用しています。

デイサービスから帰ってくるとソワソワして夕方になると「迎えにくるから」と、リュックに下着等詰め込んでいるのです。

### 「ありがとう」が言えるようになった

Dさん(男性、妻を施設介護中)

家内78歳、アルツハイマーで「要介護4」。グループホームを利用しています。脳内出血で意志表示できないのですが、「ありがとう」と言えるようになりました。

### 薬のせいか朝寝坊する

Eさん(女性、夫を在宅介護中)

夫は63歳、「要介護2」。前より症状が進んでいるので同じ判定ではおかしいと、かかりつけ医に相談、再申請し、結果待ちです。下の方は全くできなくなりました。

夫に何でも「よかったね」と言ってやるようにしています。トイレを掃除していると「お母

さん、ごめんね」と言います。ヒゲそりは電気カミツリを嫌がるので、T 型の安全カミツリを使っていますが、私が使い慣れないので嫌がっています。

先生から2週間に1回新薬をもらって約1カ月になります。薬のせいか朝9時頃まで寝ていますが、デイサービスの9時半過ぎの迎えに間に合うようにしています。

### **新薬のせいか、静かになってきた**

Fさん(女性、夫を在宅介護中)

夫 68 歳、「要介護 2」。新薬を飲んでいいるせいか、自分本位だったのがおとなしくなってきました。リスパダールも続けています。メモリーは 2 週間ごとにもらいに行かなければならないので大変です。

夫の着替えに手間がかかりますが、薬のせいか静かになっているので最近は楽になりました。

### **一人 3 役の時もある**

Gさん(男性、母を在宅介護中)

母 90 歳、「要介護 5」。認知症の薬は飲んでいません。薬と言えば胃腸薬ぐらい。

騒ぐこともなく過ごしていますが、「おっかない」と言うので、「大丈夫」と言ってあげます。スーパーに買い物に行ったら喜んで楽しんでます。

入浴は全部デイサービスにお願いしています。トイレの方はリハビリパンツにして夜は紙オムツを使っています。全部手助けが必要です。

食事は朝・夜は自宅で、私の作った食事を何でもおいしいおいしいと食べてくれます。私の姿が見えないと淋しがり、名前と呼ぶのですが、私は息子なのに、時には親父、叔父と間違えられ、1人3役をやっています。

### **施設の方がニコニコでデイが決まった**

Hさん(男性、妻を在宅看護中)

震災で、前のデイサービスの施設が壊れ、デイに行けなくなったので他の施設を探していました。7~8 月は症状が悪くなっていましたが、メモリーも飲んでいいるせいか、テンションがハイになっています。言葉がパパッと出てこないけど、反応が良いのです。デイサービスを紹介してもらったので見学に行ったら、ニコニコと対応してもらいました。ニコニコと対応してもらおうと警戒心がなくなるものですね。その後、施設の体験に行ってみたら出迎への対応もよく、そこに今週の水曜日から行くことになりました。

これまで自分で食器洗いもしなかったのですが、最近、進んでしたいそぶりをみせるようになりました。洗濯物をたたむとか、食器洗いをするなど積極的に見られるようになりました。

## 弁当宅配から訪問リハビリを導入できた

Kさん(女性、母を在宅介護中)

初めての参加です。母80歳、レビー小体型認知症。父は8年前他界しました。母は気丈な人です。昨年5月ごろから発症し、当初はもの盗られ妄想がひどく、3カ月はど入院しました。今、妄想がおさまり退院しています。デイサービスに一切行こうとしません。

親戚に私の悪口を言っているので母の状態を私が話しても親戚たちが理解してくれません。弟は知的障害があり、施設に入っているので、自分が介護しなければならないのです。地域包括支援センターにも相談していますが、落ち着いて対処出来る方法を知りたくて今日参加しました。

気分のいい時は自分で買い物に行きますし、電子レンジは使えます。夜食は宅配サービスを利用しており、弁当配達の方と会話を楽しんでいるようで、そのことから訪問リハビリを入れることができました。

これからどのようにしてどこに相談していったらいいか悩んでいます。