

## 【第150号(2012. 2)に掲載】

### 介護に不安はない、いつまでも一緒にいたい

Aさん(男性、母を在宅介護中)

母は90歳、「要介護5」で私と二人暮らしです。このところよく食べ、寝起きも良く、落ち着いています。トイレの世話が少し手がかかるくらいで、日中はリハビリパンツ、夜はオムツを使用しており、立ったり、座ったりができ、介護に対する不安はありません。これから母がどれだけ生きられるだろうか、どんな形でもいいから私の側にいてくれな—と思う不安はあります。

とにかく母に出来ること、してやれることは精一杯してやろうと思うだけです。母は何をしてやっても「ありがとう、ありがとう」と言うのです。

### 施設から「帰る」に施設が協力でOK

Bさん(女性、夫を施設介護中)

いろいろな経験をして13年、医療施設に入ってから3年、去年は大腿骨骨折や帯状疱疹等で大変でした。今は落ち着いているので週2回セッセと夫の所に通っています。私の顔をみると夫が「帰る、帰る」と言うので、負けそうになります。私が帰った後大変なので看護師さんが電話をかけてよこし、「今帰ったばかりなので、明日早く来るからと言っておいた」と。

先日、夫が若い男性の看護師さんを息子と間違えてしまい、車椅子から動き出して額に傷を作ってしまったそうです。それからは看護師さんを息子と間違えているようなので優しく一声かけて下さいと頼んできました。

今は「介護できるうちは幸せだな—」と思っています。

### 孫からの一言が嬉しい

Cさん(男性、妻を施設介護中)

12年前に発症、今ではあまり反応しなくなり、あとは時間の問題になってきました。よく今までもったな—と思います。

孫が就職して、外から家を見るようになってきました。孫は父親を事故で早く亡くしたこともあり、いろんなことを考えて口を出すようになりました。その孫が先日「お爺さんのことは私が責任もってみるから安心してね」と言ってくれました。嬉しかった。

### マッサージ器で話せるようになった

Dさん(男性、妻を施設介護中)

3年前から施設の世話になっています。1日おきに施設通いをしています。

当初私も在宅で介護していましたが、入浴やオムツ等の世話が大変で限界と思い、

グループホームに入所しましたが、いろいろと問題はありますがガマンしています。在宅では1人を看ていますが、施設職員は20人を1人で看ているので、仕方がないと思っています。施設の職員も一生懸命にやっているのですから。

震災の後、携帯用のマッサージ器を家内に使っていますが、30分程度マッサージを続けていると顔が暖かくなり、血流が良くなるからですかえ、質問に答えるようになりました。反応が出てきてしゃべるようになってきました。

### グループホームに入ってから利用をしたい

Eさん(男性、妻を病院介護中)

妻は77歳、11月下旬から4回ほど行方不明となり、警察の世話にもなりました。今は緊急入院中です。入院期間は4週間と言われていますが、大震災後で壊れた家の修理があったので少し延ばしてもらっています。本人はグループホームに入っても”翼”やデイサービスを利用したいと言っているのですが、ケアマネージャさんに相談したところそれはできないと言われてきました。

自宅に帰って来ても次のことを考えなければならないので困っています。

### 忙しくてつい大声を出しちゃった

Fさん(女性、夫を在宅介護中)

もの忘れが激しくて30秒前のことが分からなくなっています。食事もおなか一杯と言うことがなく、先日もおでんをひと鍋作って犬の散歩に行っていたら、鍋が空っぽになっていました。着替えも自分でできなくなり、着替え順にしておいてもそモヒキをどうしようかと必死で考えていました。娘にも少し手がかかるので、私はつい「何やっているの! さっさとはいかないで」と言ってしまいました。分かっているのですが、忙しいと声を張り上げてしまいます。

一人で二人を見るのは大変なので、グループホームに申込はしていますが、なかなか順番が来ないですね。

### 散歩中に出迎えた私に「お前は誰だ?」にショック

Gさん(女性、父を在宅介護中)

父は78歳、「要介護1」、2階に一人です。緑内障を患っていて眼科に通っていますが、帰り道が分からず、古川に行ってしまったります。普段のおしゃべりは普通ですが、散歩に出かけた父を迎えに行ったら、「お前は誰だ」と言われ、切なくなりました。

母は東日本大震災でケガをしたため、父の介護ができなくなり、父の介護はほとんど私がしています。

私は仕事もしたいのでデイサービスに申し込むつもりですが、父がデイサービス

に行ってくれるかどうか心配です。初対面の方とは話したがらないので、昨日もケアマネジャーさんと相談して”お試し”をすることにしました。

今困っているのは、父は食欲があり、朝6時に起きて食べ、10時に起きて食べては寝るということで1日に5~6回も食事をしています。夜中には午前2時ころに起きて布団を畳んで敷布でくるみ、「帰る」と言い出します。それを朝6時ころまで4~5回も続けています。

父の趣味は酒を飲むことと犬の散歩くらい。犬の散歩は帰れなくなるので今は止めています。

### 歌声喫茶で堂々と歌った

Hさん(男性、妻を在宅介護中..)

去年はデイサービスを続けられなかったのですが、今行っているところはみんなが笑顔で、笑顔につられて行っています。何でもかんでも説明しなくていいんです。

先日、歌声喫茶に行って、「口をあけて歌っていいよ」と言ったらマイクの前で歌っています

### 「お母さんご苦労さん」と言ってくれた

Jさん(女性、夫を在宅介護中)

夫は63歳、「要介護3」。年末からデイサービスが休みだったので散歩にと正月2日に連れ出したところ家の前で転んでしまいました。2日ほど寝ていましたが、起こすのが大変でした。体格がいいので、このまま歩けなくなったらと思ったら可哀そうでしたが、2、3日で落ち着きました。

夫は気が小さいのに大声を出す人です。オムツ交換をする時、片方を止めて反対側を止めようとしている時に最初の方が外れたりして大変なのですが、私がイライラしたりすると暫くして「お母さん大変だね。お母さんご苦労さん」と言ったりします。

ベットに寝かせるのも大変です。それでケアマネージャーさんから「ショートステイを増やしたら」と言われ、お願いすることにしました。