

## 【第151号(2012. 3)掲載】

### デイサービスに行かなくて困ってます

Aさんご夫婦(母を在宅介護中)

初めて参加させていただきました。母は88歳、「要介護1」です。デイサービスに行かせるのに四苦八苦している状況です。前日に自分で「明日はデイサービスに行く日だね」と言っているのに、朝になると「行かない」と断ってしまうのです。

利用のお試しで行った時、「ああいう人たちとは一緒に居たくない」と言って拒否されました殆んど引きこもりの状態なので外に出したいと思うのですが、最近自分から言い出すまで待とうかと思っています。

### 服装を変えたら喜んで行くようになった1

Bさん(女性、母を在宅介護中)

母は88歳、「要介護1」で、一人で看ています。私の所もデイサービスに行ってくれなくて困っています。契約はしているのですが…。

先日、初めてショート(5泊6日)を利用しましたが、夜中の1時頃に起きて着替えを始めるなど、3回位早く起きていたと報告がありました。家に帰ったら徘徊につながるのかと心配しています。

2度目のデイサービスは少人数の所を選んで、母の特徴を話してそれに合わせてもらいました。そこは迎えに来た時も「素敵な服ですね」と言ってくれ、デイサービスでも「〇〇さん、見本を見せて下さい」等とおだててくれるので喜んでくれています。(でも何故か週1回しか行ってくれない)

自分は母からよく怒られてきたものだからそのような対応はできないので、施設の方がそうしてくれるのはとても助かります。

### 服装を変えたら喜んで行くようになった2

Cさん(男性、母を在宅介護中)

母は91歳、「要介護5」です。私はデイサービスに行かせるのに着る物を変えて上手くいきました。最初の頃は年寄りらしい服を着せていたのですが、自や水色、オレンジ等の若々しい服装をさせ、「素敵だね..」と褒めると喜んでくれました。自分でも着ている絵柄を見て「かわいいね」と言っています。デイに行っても皆から「かわいいね」と言われ、機嫌がいいようです。

### 「行かなくてもお金はかかるのよ」と言ったら

Dさん(父と母を在宅介護中)

父 87 歳、「要介護 3」と母 81 歳、「要介護 1」を一緒に看ています。  
うちでもデイサービスにちゃんと行けるようになるまで 2 年位かかりました。「契約しているから、行かなくてもお金は取られるよ!」と言ってみたら行き始めました。また、父や母が好きなことを「明日はこんなことがありますよ」とデイサービスから前日に電話をしてもらうなど、施設からも協力してもらっています。本人にとって「自分が必要なんだ」と感じられることが、その気になるようです。