

## 【第152号(2012. 4)掲載】

### 症状が進んでも穏やか

Aさん(女性、夫を在宅介護中)

発病後7年になります。症状に合わせて薬の量を調整してもらっていますが、シモの方も教えなくなってきました。しかし、今は穏やかでベッドでニッコリ笑ってくれています。10日に1回ショートスティを利用し、その回数を増やしています。これからも何とか頑張っていきたい。

### 自分の怒りに嫌気

Bさん(女性、夫を在宅介護中)

夫はアルツハイマーで「要介護 1」です。先月からデイサービスに行くようになりました。しかし、最近知人が亡くなり、パニックになりました。私自身も戸惑い、夫に対して攻撃的になってしまい、そういう自分に嫌気をさしています。

### 私は”うるさいおばさん”

Cさん(女性、夫を在宅介護中)

夫は71歳で「要介護 1」ですが、夫は働きたいと言っています。私の実家は農家なので、農業をしたいようです。

実際、私が知らないうちに一人で実家に出かけています。或る日後をついて行ってみたら何もしないで実家の人と会って安心しているようです。

私のことを忘れてしまって妻である私を“お母さん”と言ったり、“さっきはどうもありがとう”と時々感謝の言葉も言ったりしています。でも、夫からは、私は“うるさいおばさん”とか、“きかないおばさん”と見られているのではないかと思います。

### 母の実顔に誘われて自分も笑顔

Dさん(男性、母を在宅介護中)

母は91歳、「要介護 5」。薬は服用していませんが、大分落ち着いて笑うことが多くなってきて、時には私の顔を見て母はニコリとすることもあります。

母の笑いに誘われて自分も笑うようになってきました。食事、排泄など大変ですが、何とかやっています。

介護して5年になりますが、最初の頃は大変と思ったし、怒ったこともありましたが、今は何を言われても気にしないで受け流しており、当たり前のように思うようになってきました。死のうとか殺そうとかは一度も思ったことはありません。来月は花見にでも連れて行こうと思っています。

### **本当は引き取りたいが・・・**

Eさん(男性、妻を施設介護中)

平成19年、妻が認知症を発症。現在は85歳。その後在宅介護を続けてきましたが、昨年2月、施設に入所しました。

現在の妻は一切話が出来ない状態にあり、施設ではどのようなケアをしているのかよく分からないのです。在宅で大変な時もあったので、施設にお願いしました。本当は引き取りたい気持はありますが、自分も86歳になり体力が落ちてきているので、それができないのが今は悔やまれます。

施設に行った時は必ず手を握って帰ってきます。

### **デイにしぶしぶ出かけている**

Fさん(男性、妻を在宅介護中)

妻は78歳で「要介護1」。昨年12月下旬ごろに徘徊がありました。入院や法事などがいろいろあったためかと思いますが。

現在はデイサービスに週5日、デイケアは日曜日に行っていますが、本人は行きたくないようで、しぶしぶ出かけているようです。デイサービスに行っても食事はご飯とみそ汁ぐらいしか食べないようです。判断力が衰えてきております。

### **病院を変えたいが**

Gさん(女性、母を在宅介護中)

母は68歳、認知症の症状が地震後にひどくなってきました。昨年秋頃からデイサービスに行くようになりました。でも、歩行中に骨折し、今は病院通いをしています。

担当医から“もう少しがんばりましょう”と言われていますが、なかなか回復しないので、病院を変えてみたいと思っています。

### **親身になってくれる医院が見つかった**

Hさん(女性、夫を在宅介護中..)

夫は頻尿のため(毎日15回くらいトイレに行く)、昨日、大学病院から紹介された泌尿器科医院を2、3カ所回ってきました。その結果、親身になって相談に乗ってくれる医院が見つかりました。

認知症の患者を抱える家族の気持ちを分かってくれるドクターはあまりいないので、皆さんにも是非お勧めしたい。

前はもの盗られ妄想だったのですが、この頃は「これは私のではない、もっと良いものだった」ということが多くなりました。

### デイサービスを会社に見立てて

Hさん(女性、夫を施設介護中)

夫は83歳、「要介護4」です。目が離せないCさんの苦勞が良く分かります。私の夫も大分前に退職していても本人は会社勤めしていると思っているのですから……。そのときはデイサービスを会社に見立てて対応していました。

色々な病気を持っていたので、今は医療施設に入所しています。

### 臨機応変に一人で何役も

Jさん(女性、父母を在宅介護中)

父は「要介護3」で、母は「要介護1」です。父と母の話が食い違ったりするとお互いケンカしてしまい、私が止めないと収拾がつかなくなります。父が徘徊したり、パジャマのまま出て行ったり困ることは沢山あります。

介護は大変ですが、愛おしくて父母を抱きしめたい時もあります。デイサービスに行きたがらない時は、施設の方から誘われていると芝居を打ちます。

私は父母がデイサービスに出かけた時に仕事をしています。臨機応変に一人で何役もこなしています。