

【第152号(2012. 4)掲載】

症状が進んでも穏やか

Aさん(女性、夫を在宅介護中)

発病後7年になります。症状に合わせ薬の量を調整してもらっていますが、シモの方も教えなくなってきました。しかし、今は穏やかでベッドでニコリ笑ってくれています。10日に1回ショートスティを利用し、その回数を増やしています。これからも何とか頑張っていきたい。

自分の怒りに嫌気

Bさん(女性、夫を在宅介護中)

夫はアルツハイマーで「要介護 1」です。先月からデイサービスに行くようになりました。しかし、最近知人が亡くなり、パニックになりました。私自身も戸惑い、夫に対して攻撃的になってしまい、そういう自分に嫌気をさしています。

私は”うるさいおばさん”

Cさん(女性、夫を在宅介護中)

夫は71歳で「要介護 1」ですが、夫は働きたいと言っています。私の実家は農家なので、農業をしたいようです。

実際、私が知らないうちに一人で実家に出かけています。或る日後をついて行ってみたら何もしないで実家の人と会って安心しているようです。

私のことを忘れてしまって妻である私を“お母さん”と言ったり、“さっきはどうもありがとう”と時々感謝の言葉も言ったりしています。でも、夫からは、私は“うるさいおばさん”とか、“きかないおばさん”と見られているのではないかと思います。

母の実顔に誘われて自分も笑顔

Dさん(男性、母を在宅介護中)

母は91歳、「要介護 5」。薬は服用していませんが、大分落ち着いて笑うことが多くなってきて、時には私の顔を見て母はニコリとすることもあります。

母の笑いに誘われて自分も笑うようになってきました。食事、排泄など大変ですが、何とかやっています。

介護して5年になりますが、最初の頃は大変と思ったし、怒ったこともありましたが、今は何を言われても気にしないで受け流しており、当たり前のように思うようになってきました。死のうとか殺そうとかは一度も思ったことはありません。来月は花見にでも連れて行こうと思っています。

本当は引き取りたいが・・・

Eさん(男性、妻を施設介護中)

平成 19 年、妻が認知症を発症。現在は 85 歳。その後在宅介護を続けてきましたが、昨年 2 月、施設に入所しました。

現在の妻は一切話が出来ない状態にあり、施設ではどのようなケアをしているのかよく分からないのです。在宅で大変な時もあったので、施設にお願いしました。本当は引き取りたい気持はありますが、自分も 86 歳になり体力が落ちてきているので、それができないのが今は悔やまれます。

施設に行った時は必ず手を握って帰ってきます。

デイにしぶしぶ出かけている

Fさん(男性、妻を在宅介護中)

妻は 78 歳で「要介護 1」。昨年 12 月下旬ごろに徘徊がありました。入院や法事などがいろいろあったためかと思いますが。

現在はデイサービスに週 5 日、デイケアは日曜日に行っていますが、本人は行きたくないようで、しぶしぶ出かけているようです。デイサービスに行っても食事はご飯とみそ汁ぐらいしか食べないようです。判断力が衰えてきております。

病院を変えたいが

Gさん(女性、母を在宅介護中)

母は 68 歳、認知症の症状が地震後にひどくなってきました。昨年秋頃からデイサービスに行くようになりました。でも、歩行中に骨折し、今は病院通いをしています。

担当医から“もう少しがんばりましょう”と言われていますが、なかなか回復しないので、病院を変えてみたいと思っています。

親身になってくれる医院が見つかった

Hさん(女性、夫を在宅介護中..)

夫は頻尿のため(毎日 15 回くらいトイレに行く)、昨日、大学病院から紹介された泌尿器科医院を 2、3 カ所回ってきました。その結果、親身になって相談の乗ってくれる医院が見つかりました。

認知症の患者を抱える家族の気持ちを分かってくれるドクターはあまりいないので、皆さんにも是非お勧めしたい。

前はもの盗られ妄想だったのですが、この頃は「これは私のではない、もっと良いものだった」ということが多くなりました。

デイサービスを会社に見立てて

Hさん(女性、夫を施設介護中)

夫は83歳、「要介護4」です。目が離せないCさんの苦勞が良く分かります。私の夫も大分前に退職していても本人は会社勤めしていると思っているのですから……。そのときはデイサービスを会社に見立てて対応していました。

色々な病気を持っていたので、今は医療施設に入所しています。

臨機応変に一人で何役も

Jさん(女性、父母を在宅介護中)

父は「要介護3」で、母は「要介護1」です。父と母の話が食い違ったりするとお互いケンカしてしまい、私が止めないと収拾がつかなくなります。父が徘徊したり、パジャマのまま出て行ったり困ることは沢山あります。

介護は大変ですが、愛おしくて父母を抱きしめたい時もあります。デイサービスに行きたがらない時は、施設の方から誘われていると芝居を打ちます。

私は父母がデイサービスに出かけた時に仕事をしています。臨機応変に一人で何役もこなしています。

【第151号(2012. 3)掲載】

デイサービスに行かなくて困ってます

Aさんご夫婦(母を在宅介護中)

初めて参加させていただきました。母は88歳、「要介護1」です。デイサービスに行かせるのに四苦八苦している状況です。前日に自分で「明日はデイサービスに行く日だね」と言っているのに、朝になると「行かない」と断ってしまうのです。

利用のお試しで行った時、「ああいう人たちとは一緒に居たくない」と言って拒否されました殆んど引きこもりの状態なので外に出したいと思うのですが、最近自分から言い出すまで待とうかと思っています。

服装を変えたら喜んで行くようになった1

Bさん(女性、母を在宅介護中)

母は88歳、「要介護1」で、一人で看ています。私の所もデイサービスに行ってくれなくて困っています。契約はしているのですが…。

先日、初めてショート(5泊6日)を利用しましたが、夜中の1時頃に起きて着替えを始めるなど、3回位早く起きていたと報告がありました。家に帰ったら徘徊につながるの

かと心配しています。

2度目のデイサービスは少人数の所を選んで、母の特徴を話してそれに合わせてもらいました。そこは迎えに来た時も「素敵な服ですね」と言ってくれ、デイサービスでも「〇〇さん、見本を見せて下さい」等とおだててくれるので喜んでくれています。(でも何故か週1回しか行ってくれない)

自分は母からよく怒られてきたものだからそのような対応はできないので、施設の方がそうしてくれるのはとても助かります。

服装を変えたら喜んで行くようになった2

Cさん(男性、母を在宅介護中)

母は91歳、「要介護5」です。私はデイサービスに行かせるのに着る物を変えて上手くいきました。最初の頃は年寄りらしい服を着せていたのですが、自や水色、オレンジ等の若々しい服装をさせ、「素敵だね..」と褒めると喜んでくれました。自分でも着ている絵柄を見て「かわいいね」と言っています。デイに行っても皆から「かわいいね」と言われ、機嫌がいいようです。

「行かなくてもお金はかかるのよ」と言ったら

Dさん(父と母を在宅介護中)

父87歳、「要介護3」と母81歳、「要介護1」を一緒に看ています。

うちでもデイサービスにちゃんと行けるようになるまで2年位かかりました。「契約しているから、行かなくてもお金は取られるよ!」と試してみたら行き始めました。また、父や母が好きなことを「明日はこんなことがありますよ」とデイサービスから前日に電話をしてもらうなど、施設からも協力してもらっています。本人にとって「自分が必要なんだ」と感じられることが、その気になるようです。

【第150号(2012. 2)に掲載】

介護に不安はない、いつまでも一緒にいたい

Aさん(男性、母を在宅介護中)

母は90歳、「要介護5」で私と二人暮らしです。このところよく食べ、寝起きも良く、落ち着いています。トイレの世話が少し手がかかるくらいで、日中はリハビリパンツ、夜はオムツを使用しており、立ったり、座ったりができ、介護に対する不安はありません。これから母がどれだけ生きられるだろうか、どんな形でもいいから私の側にいてくれな

いかな—と思う不安はあります。

とにかく母に出来ること、してやれることは精一杯してやろうと思うだけです。母は何をしてやっても「ありがとう、ありがとう」と言うのです。

施設から「帰る」に施設が協力で OK

B さん(女性、夫を施設介護中)

いろいろな経験をして 13 年、医療施設に入ってから 3 年、去年は大腿骨骨折や帯状疱疹等で大変でした。今は落ち着いているので週 2 回セッセと夫の所に通っています。私の顔をみると夫が「帰る、帰る」と言うので、負けそうになります。私が帰った後大変なので看護師さんが電話をかけてよこし、「今帰ったばかりなので、明日早く来るからと言っておいた」と。

先日、夫が若い男性の看護師さんを息子と間違えてしまい、車椅子から動き出して額に傷を作ってしまったそうです。それからは看護師さんを息子と間違えているようなので優しく一声かけて下さいと頼んできました。

今は「介護できるうちは幸せだな—」と思っています。

孫からの一言が嬉しい

C さん(男性、妻を施設介護中)

12 年前に発症、今ではあまり反応しなくなり、あとは時間の問題になってきました。よく今までもったな—と思います。

孫が就職して、外から家を見るようになってきました。孫は父親を事故で早く亡くしたこともあり、いろんなことを考えて口を出すようになりました。その孫が先日「お爺さんのことは私が責任もってみるから安心してね」と言ってくれました。嬉しかった。

マッサージ器で話せるようになった

D さん(男性、妻を施設介護中)

3 年前から施設の世話になっています。1 日おきに施設通いをしています。

当初私も在宅で介護していましたが、入浴やオムツ等の世話が大変で限界と思い、グループホームに入所しましたが、いろいろと問題はありますがガマンしています。在宅では 1 人を看ていますが、施設職員は 20 人を 1 人で看ているので、仕方がないと思っています。施設の職員も一生懸命にやっているのですから。

震災の後、携帯用のマッサージ器を家内に使っていますが、30 分程度マッサージを続けていると顔が暖かくなり、血流が良くなるからですかえ、質問に答えるようになりました。反応が出てきてしゃべるようになってきました。

グループホームに入ってから利用をしたい

Eさん(男性、妻を病院介護中)

妻は77歳、11月下旬から4回ほど行方不明となり、警察の世話にもなりました。今は緊急入院中です。入院期間は4週間と言われていますが、大震災後で壊れた家の修理があったので少し延ばしてもらっています。本人はグループホームに入っても”翼”やデイサービスを利用したいと言っているのですが、ケアマネージャさんに相談したところそれはできないと言われてきました。

自宅に帰って来ても次のことを考えなければならないので困っています。

忙しくてつい大声を出しちゃった

Fさん(女性、夫を在宅介護中)

もの忘れが激しくて30秒前のことが分からなくなっています。食事もおなか一杯と言うことがなく、先日もおでんをひと鍋作って犬の散歩に行っていたら、鍋が空っぽになっていました。着替えも自分でできなくなり、着替え順にしておいてもそモヒキをどうしようかと必死で考えていました。娘にも少し手がかかるので、私はつい「何やっているの! さっさとはいかないで」と言ってしまいました。分かっているのですが、忙しいと声を張り上げてしまいます。

一人で二人を見るのは大変なので、グループホームに申込はしていますが、なかなか順番が来ないですね。

散歩中に出迎えた私に「お前は誰だ?」にショック

Gさん(女性、父を在宅介護中)

父は78歳、「要介護1」、2階に一人です。緑内障を患っていて眼科に通っていますが、帰り道が分からず、古川に行ってしまったります。普段のおしゃべりは普通ですが、散歩に出かけた父を迎えに行ったら、「お前は誰だ」と言われ、切なくなりました。

母は東日本大震災でケガをしたため、父の介護ができなくなり、父の介護はほとんど私がしています。

私は仕事もしたいのでデイサービスに申し込むつもりですが、父がデイサービスに行ってくれるかどうか心配です。初対面の方とは話したがないので、昨日もケアマネジャーさんと相談して”お試し”をすることにしました。

今困っているのは、父は食欲があり、朝6時に起きて食べ、10時に起きて食べては寝るといって1日に5~6回も食事をしています。夜中には午前2時ころに起きて布団を畳んで敷布でくるみ、「帰る」と言い出します。それを朝6時ころまで4~5回も続けています。

父の趣味は酒を飲むことと犬の散歩くらい。犬の散歩は帰れなくなるので今は止めています。

歌声喫茶で堂々と歌った

Hさん(男性、妻を在宅介護中..)

去年はデイサービスを続けられなかったのですが、今行っているところはみんなが笑顔で、笑顔につられて行っています。何でもかんでも説明しなくていいんです。

先日、歌声喫茶に行って、「口をあけて歌っていいよ」と言ったらマイクの前で歌っています

「お母さんご苦労さん」と言ってくれた

Jさん(女性、夫を在宅介護中)

夫は63歳、「要介護3」。年末からデイサービスが休みだったので散歩にと正月2日に連れ出したところ家の前で転んでしまいました。2日ほど寝ていましたが、起こすのが大変でした。体格がいいので、このまま歩けなくなったらと思ったら可哀そうでしたが、2、3日で落ち着きました。

夫は気が小さいのに大声を出す人です。オムツ交換をする時、片方を止めて反対側を止めようとしている時に最初の方が外れたりして大変なのですが、私がイライラしたりすると暫くして「お母さん大変だね。お母さんご苦労さん」と言ったりします。

ベッドに寝かせるのも大変です。それでケアマネージャさんから「ショートステイを増やしたら」と言われ、お願いすることにしました。

【第149号(2012. 1)に掲載】

一人で食べるようになった

Aさん(妻を施設介護中)

妻は84歳、「要介護4」。今までとは違い、一人で箸で食べるようになり、話もできるようになってきました。治療が変わったのかどうか分からないけど、元気になっているので私も面会時の張合いがあります。

玄関の鍵が地震で壊れた

Bさん(女性、父母を在宅介護中)

父は87歳、「要介護3」。母は80歳、「要介護1」。父はもの盗られ妄想が時々出ます。鍵の開け方が分からなくなったりします。私は「地震で壊れた」と言ったりしてうまく言い訳をしています。

父は目が覚める度に「今日仕事か」と言っています。混乱したまま寝るとトイレを失敗

しがちで、自分で取り替えることができません。一方、母は空気が乾燥しているからか「かゆい、かゆい」と搔いて、気になるとそれに執着してしまうのでワセリンを塗ってやります。もの盗られ妄想も出てきます。

新薬を服用したら落ち着いてきた

Cさん(男性、妻を在宅介護中)

家内は77歳、「要介護1」。私はレビー小体型認知症で「要介護1」。家内の症状は進んでいる感じなので認定を再度申し込みましたが却下されました。デイサービスを週4回利用しています。落ち着かないので、新薬なども服用しています。

デイサービスから帰ってくるとソワソワして夕方になると「迎えにくるから」と、リュックに下着等詰め込んでいるのです。

「ありがとう」が言えるようになった

Dさん(男性、妻を施設介護中)

家内78歳、アルツハイマーで「要介護4」。グループホームを利用しています。脳内出血で意志表示できないのですが、「ありがとう」と言えるようになりました。

薬のせいか朝寝坊する

Eさん(女性、夫を在宅介護中)

夫は63歳、「要介護2」。前より症状が進んでいるので同じ判定ではおかしいと、かかりつけ医に相談、再申請し、結果待ちです。下の方は全くできなくなりました。

夫に何でも「よかったね」と言ってやるようにしています。トイレを掃除していると「お母さん、ごめんね」と言います。ヒゲそりは電気カミツリを嫌がるので、T型の安全カミツリを使っていますが、私が使い慣れないので嫌がっています。

先生から2週間に1回新薬をもらって約1カ月になります。薬のせいか朝9時頃まで寝ていますが、デイサービスの9時半過ぎの迎えに間に合うようにしています。

新薬のせいか、静かになってきた

Fさん(女性、夫を在宅介護中)

夫68歳、「要介護2」。新薬を飲んでいるせいか、自分本位だったのがおとなしくなってきました。リスパダールも続けています。メモリーは2週間ごとにもらいに行かなければならないので大変です。

夫の着替えに手間がかかりますが、薬のせいか静かになっているので最近は楽になりました。

一人3役の時もある

Gさん(男性、母を在宅介護中)

母 90 歳、「要介護 5」。認知症の薬は飲んでいません。薬と言えば胃腸薬ぐらい。騒ぐこともなく過ごしていますが、「おっかない」と言うので、「大丈夫」と言ってあげます。スーパーに買い物に行ったら喜んで楽しんでます。

入浴は全部デイサービスにお願いしています。トイレの方はリハビリパンツにして夜は紙オムツを使っています。全部手助けが必要です。

食事は朝・夜は自宅で、私の作った食事を何でもおいしいおいしいと食べてくれます。私の姿が見えないと淋しがり、名前で呼ぶのですが、私は息子なのに、時には親父、叔父と間違えられ、1人3役をやっています。

施設の方がニコニコでデイが決まった

Hさん(男性、妻を在宅看護中)

震災で、前のデイサービスの施設が壊れ、デイに行けなくなったので他の施設を探していました。7~8月には症状が悪くなっていましたが、メモリーも飲んでいいるせいか、テンションがハイになっています。言葉がパパッと出てこないけど、反応が良いのです。デイサービスを紹介してもらったので見学に行ったら、ニコニコと対応してもらいました。ニコニコと対応してもらおうと警戒心がなくなるものですね。その後、施設の体験に行ってみたら出迎への対応もよく、そこに今週の水曜日に行くことになりました。

これまで自分で食器洗いもしなかったのですが、最近、進んでしたいそぶりをみせるようになりました。洗濯物をたたむとか、食器洗いをするなど積極的に見られるようになりました。

弁当宅配から訪問リハビリを導入できた

Kさん(女性、母を在宅介護中)

初めての参加です。母 80 歳、レビー小体型認知症。父は 8 年前他界しました。母は気丈な人です。昨年 5 月ごろから発症し、当初はもの盗られ妄想がひどく、3 カ月はど入院しました。今、妄想がおさまり退院しています。デイサービスに一切行こうとしません。

親戚に私の悪口を言っているので母の状態を私が話しても親戚たちが理解してくれません。弟は知的障害があり、施設に入っているの、自分が介護しなければならぬのです。地域包括支援センターにも相談していますが、落ち着いて対処出来る方法を知りたくて今日参加しました。

気分のいい時は自分で買い物に行きますし、電子レンジは使えます。夜食は宅配サービスを利用しており、弁当配達の方と会話を楽しんでいるようで、そのことから訪問リハビリを入れることができました。

これからどのようにしてどこに相談していったらいいか悩んでいます。